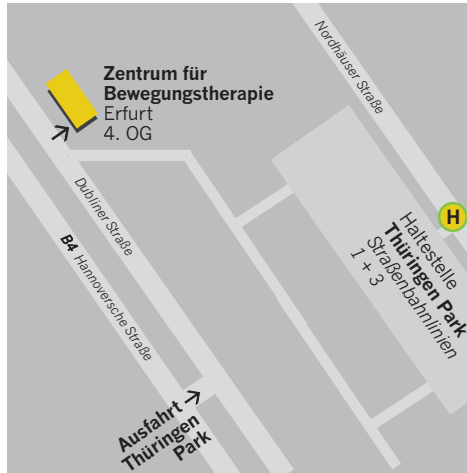




Zentrum für Bewegungstherapie

Bürohaus
am Thüringenpark
Erfurt

Forschungsgesellschaft
für angewandte
Systemsicherheit und
Arbeitsmedizin mbH



Zentrum für Bewegungstherapie

www.zfb-erfurt.de

Information für Patienten

Ansprechpartner für ihre Anmeldung

Yvette Hertam
Ulrike Kallenbach
Mandy Schröder
MO - DO: 7 - 19 Uhr
FR: 7 - 13:30 Uhr
Telefon: 0361 262440
E-Mail: zfb@fsa.de
Web: www.zfb-erfurt.de

Adresse

Zentrum für
Bewegungstherapie
FSA GmbH
Dubliner Str. 12
99091 Erfurt

Ansprechpartner für fachliche Themen

Dipl. med. Annette Schorcht
Leitende Ärztin
Telefon 0361 26244-161
annette.schorcht@fsa.de

Ansprechpartner für allgemeine Themen

Sandra Fabian
Verwaltungsleiterin
Telefon 0361 26244-172
sandra.fabian@fsa.de



Wir behandeln ganzheitlich und interdisziplinär

■ Wir sind eine ambulante Therapieeinrichtung, deren Ziel der Erhalt oder die Wiederherstellung von Gesundheit ist. In unserem **Zentrum für Bewegungstherapie** behandeln und beraten wir Menschen mit unterschiedlichen Indikationen. Unser Motto „Wir bewegen!“ steht für unsere Arbeit und Lebenseinstellung.

■ Indikationen

- ✓ Orthopädische und neurologische Erkrankungen
- ✓ Zustände nach Unfällen und Operationen
- ✓ Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ✓ Metabolisches Syndrom, Übergewicht
- ✓ Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien
- ✓ Stressbelastung, chronischer Schmerz

■ Unsere Leistungen

Sporttherapie

Testverfahren

- ✓ Mobilitäts- und Kraftdiagnostik der Wirbelsäule
- ✓ CYBEX-Maximalkrafttest für Gelenke
- ✓ IPN-Herz-Kreislauffest

Trainingstherapie

- ✓ Medizinische Trainingstherapie
- ✓ Isokinetisches Training (CYBEX)
- ✓ Wirbelsäulen-Geräte-Training (Schnell-Geräte mit Feedback)
- ✓ Centaur-Training (Rumpfstabilisation)

Präventionskurse

- ✓ Fitness-Kurse
- ✓ Herz-Kreislauf-Training
- ✓ Pilates
- ✓ Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
- ✓ Rückenschule
- ✓ Seniorensport
- ✓ Wassergymnastik



Physiotherapie

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Krankengymnastik ZNS (PNF, Bobath)
- ✓ Krankengymnastik mit Gerät
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ Heilmittelkombination (D1)
- ✓ Massagen
- ✓ Lymphdrainage
- ✓ Kinesio- und Fascial-Taping
- ✓ Physikalische Therapie
- ✓ Posturale Therapie

Ergotherapie

- ✓ Motorisch-funktionelle Therapie
- ✓ Arbeitsspezifisches Training
- ✓ Sensomotorisch-perzeptive Therapie
- ✓ Psychisch-funktionelle Therapie
- ✓ Hirnleistungstraining
- ✓ Thermische Anwendung (z.B. Paraffinbad)

Komplexe Maßnahmen

- ✓ Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)
- ✓ Arbeitsplatzbezogene muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)
- ✓ §3 Maßnahmen bei Wirbelsäulenerkrankungen



Ernährungstherapie/-beratung

- ✓ Individuelle Beratungen (z.B. Übergewicht, Diabetes, Fettstoffwechselstörung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)
- ✓ Gewichtsreduktionskurs
- ✓ Seminare

Psychologische Beratung

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Seminare

Tätigkeitsbezogene Diagnostik

- ✓ Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit
- ✓ Berufseignungsdiagnostik