



Anamnesebogen Ernährungstherapie

Name:

	Risiken / Erkrankungen		Medikamente
<input type="checkbox"/>	Erhöhte Blutfettwerte		
<input type="checkbox"/>	Erhöhter Blutdruck		
<input type="checkbox"/>	Herzerkrankungen		
<input type="checkbox"/>	Schlaganfall		
<input type="checkbox"/>	Diabetes mellitus Typ 1 / Typ 2		
<input type="checkbox"/>	Erhöhte Harnsäurewerte/Gicht		
<input type="checkbox"/>	Verdauungsprobleme		
<input type="checkbox"/>	Erkrankungen des Verdauungstraktes (Magen, Darm, Leber, Galle; Bauchspeicheldrüse)		
<input type="checkbox"/>	Nierenerkrankungen		
<input type="checkbox"/>	Osteoporose		
<input type="checkbox"/>	Rheuma		
<input type="checkbox"/>	Krebserkrankungen		
<input type="checkbox"/>	Übergewicht		
<input type="checkbox"/>	Untergewicht		
<input type="checkbox"/>	Allergien / Asthma / Heuschnupfen		
<input type="checkbox"/>	Nahrungsmittelallergien		
<input type="checkbox"/>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten		
<input type="checkbox"/>	Schilddrüsenerkrankungen		
<input type="checkbox"/>	Hauterkrankungen		
<input type="checkbox"/>	Raucher		
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

Angaben zur körperlichen Belastung			
<input type="checkbox"/>	Berufliche Tätigkeit		
<input type="checkbox"/>	Arbeitszeit/Tag/		
<input type="checkbox"/>	überwiegend leichte / sitzende Tätigkeit		
<input type="checkbox"/>	überwiegend mittelschwere / stehende Tätigkeit		
<input type="checkbox"/>	schwere körperliche Tätigkeit		
<input type="checkbox"/>	Arbeit in Schicht		
Freizeit / Bewegung / Sport			
<input type="checkbox"/>	Art	Häufigkeit	Dauer
	Sonstige:		
Essgewohnheiten			
<input type="checkbox"/>	Regelmäßig		
<input type="checkbox"/>	Unregelmäßig		
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	Wie viele Mahlzeiten/Tag		
<input type="checkbox"/>	Spezielle Kostformen / Diäten		
<input type="checkbox"/>	Mahlzeiteneinnahme zuhause		
<input type="checkbox"/>	Mahlzeiteneinnahme unterwegs		
<input type="checkbox"/>	Vorlieben		
<input type="checkbox"/>	Abneigungen		
	Sonstiges		