

»Ich habe jetzt weniger Schmerzen und mehr Kraft in der Hand. Schon nach der ersten Woche Ergotherapie konnte ich den Rasenmäher wieder alleine anschmeißen. Vorher musste ich immer meinen Nachbarn fragen.«
DETLEF B.



Zentrum für Bewegungstherapie
Bürohaus
am Thüringenpark
Erfurt

Forschungsgesellschaft
für angewandte
Systemsicherheit und
Arbeitsmedizin mbH



■ Indikationen / Einsatzgebiete

Chirurgie und Orthopädie

- ✓ Traumatische Schädigungen obere Extremität/ Füße (z.B. Frakturen, Sehnenverletzungen)
- ✓ Operative Gelenkversorgung obere Extremität (z.B. Endoprothesen, Arthrodese)
- ✓ Amputationen
- ✓ Verbrennungen und Verätzungen
- ✓ Sympathische Reflexdystrophie
- ✓ Gelenk- und Weichteil-erkrankungen (z.B. Arthrose, rheumatische Arthritis)

Neurologie

- ✓ Schädelhirntrauma, Schlaganfall
- ✓ Multiple Sklerose
- ✓ M. Parkinson
- ✓ Querschnittssyndrom
- ✓ Plexusparesen, periphere Paresen
- ✓ Polyneuropathie (z.B. Diabetes mellitus)
- ✓ Nervenläsionen
- ✓ Dementielle Erkrankungen



Information für Patienten

Ansprechpartner für ihre Anmeldung

Yvette Hertam
Ulrike Kallenbach
Mandy Timmig
MO – DO: 7 – 19 Uhr
FR: 7 – 13:30 Uhr
Telefon: 0361 262440
E-Mail: zfb@fsa.de
Web: www.zfb-erfurt.de

Adresse

Zentrum für
Bewegungstherapie
FSA GmbH
Dubliner Str. 12
99091 Erfurt

Ansprechpartner für fachliche Themen

Dipl. med. Annette Schorcht
Leitende Ärztin
Telefon 0361 26244–161
annette.schorcht@fsa.de

Ansprechpartner für allgemeine Themen

Sandra Fabian
Verwaltungsleiterin
Telefon 0361 26244–172
sandra.fabian@fsa.de

Ergotherapie

im Zentrum für Bewegungstherapie

www.zfb-erfurt.de



Wir stärken Selbständigkeit

■ Ziele der **Ergotherapie** sind die Verbesserung von Alltagsfunktionen, die Wiederherstellung von Arbeitsfähigkeit und der damit einhergehenden Selbständigkeit. Auf ärztliche Verordnung können Sie bei uns Fähigkeiten, wie z. B. Bewegungssteuerung, Kraft oder Hirnleistung verbessern. Wir haben die Qualifikationen und Zulassungen für ein breites Spektrum an Behandlungsmaßnahmen, unter anderem auf dem Gebiet der Handtherapie / spezielle Handrehabilitation.

Unsere Einrichtung wird von einer Fachärztin für Orthopädie geleitet. Sie steht im ständigen Fachaustausch mit unseren Therapeuten.

*»Durch die Ergotherapie verlief die Krankheit positiver und ist frühzeitiger zu Ende gegangen. Allein und ohne diese Unterstützung hätte ich die Übungen nicht gemacht.« **DIETMAR W.***



■ Unsere Leistungen

✓ **Motorisch funktionelle Behandlung**

Verbesserung der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Feinmotorik und Belastbarkeit von Armen und Füßen

✓ **Berufsspezifisches Training**

Es werden vorbereitend Tätigkeiten trainiert, die für die Ausübung des Berufes erforderlich sind. Zum Beispiel: Heben, Tragen, vorgeneigte Haltungen, Hocke, Knien, wiederholte Kniebeuge, Kriechen

✓ **Sensomotorisch perzeptive Behandlung**

Entwicklung und Verbesserung der manuellen Geschicklichkeit, Anbahnen von Bewegungen, Verbesserung Körperwahrnehmung, Sensibilitätstraining, Hilfsmittlempfehlung und Training von Aktivitäten des täglichen Lebens

✓ **Thermische Anwendung (ergänzendes Heilmittel)**

Kryotherapie mit Kaltluft, Eisbehandlung, Paraffinbad, Wärmeträger, heiße Rolle

✓ **Schienenversorgung**

Anfertigung individuell angepasster Korrektur- und Lagerungsschienen

✓ **Neuro-psychologisch orientierte Behandlung/ Hirnleistungstraining**

Erhalt und/oder Verbesserung kognitiver Grundfunktionen, z.B.: Aufmerksamkeit, Konzentration, Merkfähigkeit

*»Durch einen Mix aus gezielten Anwendungen und wertvollen Tipps verhalf mir das Team der Ergotherapie den Alltag wieder ohne Einschränkungen zu bestreiten.« **JÖRG S.***

